



Vorstand: Dr. med. Andreas Kappl, V.i.S.d.P  
 Am Dornfeld 12, 92442 Wackersdorf, E-Mail: Info@medizinalpilze.de

## Fragen Sie nach Erektionsstörungen?

**Diese Frage ist vielleicht ungewohnt, aber ausgesprochen nützlich zur Früherkennung von Gefäßveränderungen. Erektionsstörungen sind bei Männern oft ein erster Hinweis auf eine Koronare Herzkrankheit (KHK) – schon Jahre bevor die ersten koronaren Beschwerden auftreten!**

Ursache einer KHK ist meistens eine Arteriosklerose: Ablagerungen an den Gefäßwänden sorgen für eine Verengung der Herzkranzgefäße, Folgen können Angina-pectoris-Symptome und Herzinfarkte sein. Viel früher kann es jedoch schon zu Schädigungen kleiner Gefäße kommen, die sich bei Männern – wie viele Studien belegen – oft durch Erektionsstörungen zeigen. Sie gelten deshalb auch als kardiovaskuläre Risikomarker, als Warnsignale des Herzens. Wenn jedoch gleichzeitig nächtliche Erektionen auftreten, sind organische Ursachen unwahrscheinlich.

Auch ein mykomolekulares Behandlungskonzept wird in erster Linie dazu raten, mögliche Ursachen im Bereich der Lebensführung auszuschalten. Rauchen und Übergewicht heißen zwei wichtige Stichworte. Daneben ist es wichtig, die Thrombozytenaggregation zu unterbinden und die koronare Durchblutung zu verbessern.

Um einen erhöhten Blutdruck und erhöhte Blutfette zu senken, sind Medizinalpilze und Phytotherapeutika mit einer positiven Wirkung auf die Gefäße gut geeignet:

- Der Vitalpilz Ling Zhi heißt nicht umsonst in China „Pilz der Unsterblichkeit“. Er hat eine milde ACE-hemmende und blutdruckregulierende Wirkung. Deshalb kann er gut zur begleitenden Behandlung einer KHK eingesetzt werden.
- Polysaccharide aus dem Pilz Auricularia wirken im Tierversuch als Herzschutz: sie schützen das Herz vor einer lokalen Sauerstoffunterversorgung und vor den Schäden durch eine Behebung des Verschlusses („Reperfusion“).
- Maitake sorgte im Tierversuch für einen Rückgang atherosklerotischer Läsionen.
- Die positiven Wirkungen von Fischöl sind schon gut bekannt.

Eine ganz neue Studie zeigt, dass Patienten nach Bypass-Operationen Vorteile von der Fischöleinnahme hatten: In ihrer Gruppe traten u. a. nur halb so viele Thrombosen auf wie in der Placebogruppe, es

waren weniger Korrekturingriffe nötig und der systolische Blutdruck war niedriger.

Eine Alternative zur Einnahme der Einzelsubstanzen ist die Kombination Cardio mykon, hier sind die vorgestellten Inhaltsstoffe plus Vitamin E enthalten. Sexualprobleme beeinträchtigen bekanntlich die Lebensqualität ganz erheblich. Bei Männern mit unklaren oder psychisch bedingten Erektionsstörungen lohnt sich meiner Erfahrung nach häufig auch ein Versuch mit Cordyceps. Im Tierversuch zeigte er schon vor Jahren eine gesteigerte Testosteronproduktion, in Untersuchungen mit älteren Patienten konnte er das nachlassende Interesse an Sexualität auffrischen. Als Aphrodisiakum wurde der Pilz angeblich schon im 15. Jahrhundert gerühmt.

Dr. med. Andreas Kappl

### Termine

**15. September 2012 in Schwandorf**  
 Medizinalpilz-Seminar 3/12  
 Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapie – rasche Hilfe bei Wechseljahresbeschwerden und Frauenleiden  
 Referentin: HP Sabine Brühl

**15. September 2012 in Ludwigsburg**  
 Heilpraktikerforum UDH-BW  
 Vortrag von 14.15 bis 15 Uhr: Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapie – für ein starkes Immunsystem  
 Referentin: HP Andrea Speckmaier

Workshop von 16.15 bis 19 Uhr: Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapie – Möglichkeiten und Grenzen der Krebsprävention  
 Referentin: HP Andrea Speckmaier

Weitere Infos:  
 Gesellschaft für Medizinalpilz- und Mykomolekulare Therapie, Sekretariat  
 Tel. 0 94 31/ 74 27 77 , E-Mail kern@medizinalpilze.de

### MEDIZINALPILZE? UNBEDINGT. ABER BITTE MIT QUALITÄTSANSPRUCH!

#### TOP ENERGY PZN - 4447732

Bei körperlichen und psychisch-emotionalen Erschöpfungszuständen, zur Stimmungsaufhellung, für Sportler und sportlich Aktive.

Inhaltsstoffe pro Kapsel:  
 Echter Ginseng (Panax Ginseng) 95 mg • Sibirischer Ginseng (Eleutherococcus senticosus) 85 mg • Cordyceps-Pilzextrakt 16% (Cordyceps sinensis) 75 mg • Niacinamid 20 mg • Sonstige Bestandteile: Cellulose, feinverteilte Kieselsäure



#### ONKOMYKON PZN - 0076552

Zur adjuvanten Therapie bei malignen Tumoren. Immunstimulierend, immunpotenzierend. Zur Prophylaxe von Infekten und malignen Erkrankungen. Zur Behandlung rezidivierender Infekte

Inhaltsstoffe pro Kapsel:  
 Ling Zhi-Extrakt 12% 85 mg • Maitake-Extrakt 30% 85 mg • Royal Sun Agaricus-Extrakt 45% 85 mg • Yun Zhi-Extrakt 25% 85 mg • Ling Zhi-Pilzpulver 30 mg • Maitake-Pilzpulver 30 mg • Sonstige Bestandteile: Cellulose, feinverteilte Kieselsäure

NHC Naturstoffe und orthomolekulare Substanzen  
 Nature Health Concept GmbH • Oberviechtacher Str. 1 • 92723 Tannesberg  
 Tel. 09655/9140240 • Fax 09655/9140250  
 Internet: www.nhc-online.de | E-Mail: info@nhc-online.de