



Vorstand: Dr. med. Andreas Kappl, V.i.S.d.P  
Am Dornfeld 12, 92442 Wackersdorf, E-Mail: Info@medizinalpilze.de

## Klare Haut für Akne-Patientinnen

**Pickel im Gesicht gehören zu vielen Jugendlichen wie die Zahnpange – ein Symbol, dass die Kindheit zu Ende geht. Erwachsene Frauen mit Akne können allerdings unter einem erheblichen Leidensdruck stehen. Die mykomolekulare Therapie eröffnet gute Ansätze zur Heilung.**

Erwachsenenakne ist heute kein seltenes Problem mehr. Die Ursachen sind vielfältig, meistens kommt meiner Erfahrung nach ein ganzes Bündel zusammen:

- Belastungen (beispielsweise durch Quecksilber),
- Stress ist eine der häufigsten Ursachen,
- mangelnde Immunkompetenz kann dafür sorgen, dass die bakterielle Besiedlung mit Propionibakterien zunimmt,
- Ernährungsfehler können den Darm belasten, so dass Stoffwechsellrückstände ausgeleitet werden müssen,
- Hormonelle Schwankungen.

### Mykomolekulare Therapie

Eine mykomolekulare Kombination namens Haarformula hat meiner Überzeugung nach nicht nur Auswirkungen auf die Haare, sondern auch auf eine Akne bei Erwachsenen. Ein Blick auf die Inhaltsstoffe zeigt, dass diese Wirkung auch nicht verwunderlich ist.

Der Medizinalpilz Polyporus regt nicht nur das Haarwachstum an, sondern auch die Synthese der Epidermiszellen. Außerdem aktiviert er den Lymphfluss und wirkt diuretisch, verstärkt also die Ausscheidung und damit die Entgiftung.

Eine ausgeprägte entgiftende Wirkung über die Nieren hat Cordyceps. Er verbessert die Sauerstoffverwertung und damit die Durchblutung, was sich meiner Erfahrung nach im Hautbild oft schon bald deutlich zeigt. Seine Wirkung auf die Nebennierenrinde macht ihn zum idealen Begleiter für Stressgeplagte und Hormongestresste. Das ist vor allem für Frauen wichtig, die unter zyklusabhängigen Akneproblemen leiden.

Auch die Chlorella-Alge setze ich bei Hautunreinheiten gerne ein. Als natürlicher Chelatbildner kommt Chlorella seit vielen Jahren bei Belastungen mit Quecksilber, Blei, Chrom oder Cadmium zum Einsatz. Die Schwermetalle werden gebunden und über den Darm ausgeschieden. Die in der Alge enthaltenen Mineralstoffe können helfen, den Säure-Basen-Haushalt zu stabilisieren.

Zink ist für den Menschen ein essentielles Spu-

renelement. Es ist an zahlreichen Stoffwechsellaufgaben beteiligt und viele Enzyme benötigen zu ihrem Aufbau Zink – ohne Zink ist ein gesundes Wachstum undenkbar. Das gilt auch für das Gewebe der Epidermis. Für Aknepatienten ist es nützlich, dass Zink die Talgsekretion reduziert, so dass Probleme mit entzündeten und verstopften Talgdrüsen seltener werden. Außerdem stabilisiert Zink die Mastzellen, weshalb weniger Histamin ausgeschüttet wird – dadurch hat Zink antiallergische und antientzündliche Eigenschaften. Zinkmangel tritt häufig bei Menschen auf, die viel Fastfood und Alkohol zu sich nehmen. Aber auch eine streng vegane Lebensweise kann die Ursache einer Unterversorgung mit Zink sein: pflanzliche Nahrungsmittel sind eher zinkarm und enthalten gleichzeitig Zink-Inhibitoren wie Phytate, die die Zinkaufnahme bremsen. Auch Stress kann übrigens einen erhöhten Zinkverbrauch und damit einen Zinkmangel verursachen.

Ein Gesicht mit Pickeln verursacht Stress. Schließlich ist unser Gesicht die Visitenkarte, mit der wir uns darstellen, um privat oder beruflich sympathisch zu wirken. Stress wiederum sorgt dafür, dass die Akne erst recht „aufblüht“. Meiner Ansicht nach ist es wichtig, diesen Kreislauf gerade bei erwachsenen Frauen zu durchbrechen. Zu einer ganzheitlichen Aknebehandlung gehören deshalb für mich gerne auch entspannende Therapien.

HP Sabine Brühl  
Praxis im Health & Fitness Technopark  
Bretonischer Ring 2  
85630 Grasbrunn-Neukeferloh



Foto: privat

### Termine

15. September 2012 in Schwandorf

#### Medizinalpilz-Seminar 3/12

Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapie – rasche Hilfe bei Wechseljahresbeschwerden und Frauenleiden

HP Sabine Brühl

15. September 2012 in Ludwigsburg

#### Heilpraktikerforum UDH-BW

Vortrag von 14.15 bis 15 Uhr: Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapie - für ein starkes Immunsystem

HP Andrea Speckmaier

Workshop von 16.15 bis 18 Uhr: Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapie - Möglichkeiten und Grenzen der Krebsprävention

HP Andrea Speckmaier

16. September 2012 in Schönwald

#### Vortrag Medizinalpilze

11 Uhr Vortrag: Medizinalpilze – der natürliche Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden

Dr. med. Andreas Kappl

5. Oktober 2012 in Regensburg

#### Fachvortrag Paracelsus-Schule

Vortrag von 18 bis 21 Uhr: Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapiekonzepte

HP Andrea Speckmaier

14. Oktober 2012 in Stuttgart

#### Fachvortrag Thalamus-Schule

10 bis 13 Uhr: Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapie

– Schwerpunkt Immunsystem

HP Sabine Brühl

20. Oktober 2012 in Meißen

#### Tagesseminar Hahnemann-Schulen

Medizinalpilze und Mykotherapie

– Prävention und Heilkunde“

Dauer: 10 bis 15 Uhr

Dipl. Med. Päd. (FH), HP Karin Krüger

20. Oktober 2012 in Schwandorf

#### Medizinalpilz-Seminar 4/12

Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapie – Anwendung bei Allergien

HP Sabine Brühl

3. November 2012 in Karlsruhe

#### Fachvortrag Paracelsus-Schule

Vortrag von 18 bis 21 Uhr: Medizinalpilze und Mykomolekulare Therapiekonzepte – Schwerpunkt Immunsystem

HP Andrea Speckmaier

24. November 2012 in Wackersdorf

#### Kinesiologie-Seminar I

Kinesiologie-Grundkurs in Wackersdorf

Dr. med. Andreas Kappl

Dr. med. Andreas Kappl